


UN PROJET DE LA

ccitb.

Prenez part  
à la **diversité**  
**culturelle**

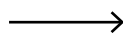
# ACTIVITÉS SOCIALES FAVORISANT LE PARTAGE CULTUREL



Employeurs, nous vous proposons ici une liste d'activités sociales qui favorisent le partage culturel. La mise en œuvre de quelques activités ponctuelles à chaque année peut soutenir l'entreprise dans l'accueil, l'intégration et l'inclusion des employés issus de la diversité ethno-culturelle. De plus, les activités peuvent jouer un rôle important dans la sensibilisation des équipes de travail à l'importance d'accepter les différences, telles que la langue maternelle parlée, la religion pratiquée, la tenue vestimentaire, la nourriture consommée, les traditions, la musique, les arts, les sports pratiqués et plus encore!

# FACTEURS CLÉS POUR FAVORISER LE SUCCÈS D'UNE ACTIVITÉ

Les activités proposées ici sont très variées et peuvent, bien entendu, être adaptées selon les besoins et réalités de l'entreprise. Elles s'inspirent des différents événements mondiaux et internationaux qui se déroulent partout dans le monde en cours d'année.



8 : 00

- **Afin de favoriser le succès de votre activité à saveur ethnoculturelle, il importe d'abord et avant tout de déterminer l'objectif de votre activité.** Est-ce que vous voulez stimuler les échanges et les discussions interculturelles entre les membres de votre équipe? Voulez-vous sensibiliser le personnel quant à un élément bien précis et utiliser une thématique ciblée qui vous permettra de le faire? En établissant l'objectif de votre activité, il sera d'autant plus facile d'en mesurer le succès!

10 : 00

- **Ensuite, assurez-vous de structurer suffisamment votre activité.** Pour ce faire, inspirez-vous des exemples d'activités proposées dans le calendrier ci-dessous. Ciblez quelques activités par années en choisissant celles qui vous aideront le plus à atteindre vos objectifs.

14 : 00

- **Favorisez l'inscription des personnes intéressées puisqu'il s'agit d'un indicateur important de réussite.** Combien de personnes se sont inscrites? Est-ce que la thématique et le contenu ont suscité un intérêt? Est-ce que l'activité a été communiquée efficacement? Mesurez aussi le nombre de personnes présentes à l'activité. Y ont-ils participé pendant toute la durée ou ont-ils quitté les lieux prématurément? Étaient-ils impliqués? Participaient-ils activement?

17 : 00

- **Enfin, réalisez un bref sondage de satisfaction suite à l'activité.** Il peut être effectué de manière confidentielle via diverses applications web. Qu'ont-ils aimé ou moins apprécié? Si l'activité était de nouveau offerte, participeraient-ils? Inciteraient-ils un collègue à y participer? En plus de mesurer le succès de votre activité, ce sondage vous permettra de corriger le tir pour tout événement futur!

## JANVIER

### 1 NOUVEL AN

**Repas de type Potluck** où les participants sont invités à préparer un plat traditionnellement cuisiné lors de leurs célébrations du Nouvel An agrémenté d'un jeu-questionnaire portant sur les différentes façons de fêter la nouvelle année dans les pays d'origine des employés.

### 24 JOURNÉE MONDIALE DE LA CULTURE AFRICAINE ET AFRO-DESCENDANTE

Demander à vos employés de nommer une personnalité publique d'origine africaine qui est significative pour eux en raison de sa capacité à faire **rayonner la culture africaine** dans le monde. Le partage peut se faire de différentes façons (ex.: inscrire dans sa signature courriel: Dans le cadre de la Journée mondiale de la culture africaine et afro-descendante, nous souhaitons souligner l'apport de X pour sa capacité à faire rayonner la culture africaine partout dans le monde).

## FÉVRIER

### LE MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS



- Afficher la **programmation des activités** dans le cadre du mois de l'histoire des Noirs.
- Mettre en lumière sur les **réseaux sociaux** des Québécoises et Québécois issus des communautés noires qui ont contribué par leur savoir-faire, leurs talents et leurs idées novatrices à l'essor du Québec.

### 2 LE JOUR DE LA MARMOTTE

Sonder votre personnel à savoir si la marmotte verra son ombre et en profiter pour les questionner au sujet des traditions de leur pays d'origine en ce qui a trait à la prévision de la météo.

### 21 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA LANGUE MATERNELLE

- Afin d'effectuer la promotion de la diversité linguistique, proposer à vos employés issus de la diversité d'offrir, pendant une pause, **un cours 101 de leur langue maternelle** (ex.: expressions, salutation, présentation, directions, remerciement, etc.)
- Afficher le mot **BIENVENUE** dans plusieurs langues à l'entrée de la cafétéria ou d'une salle commune.

### JEUX OLYMPIQUES D'HIVER AUX 4 ANS

- Inviter les employés à **participer à une sortie** en patins qui permettra l'apprentissage pour certains et l'enseignement pour d'autres! Si le patinage est trop intimidant, l'activité pourrait être transformée en randonnée en raquettes, à la glissade sur tubes ou même au ski de fond!
- Pendant les Jeux olympiques d'hiver, effectuer un pool pour certaines compétitions sportives, afficher les **drapeaux** des différents pays d'origine de vos employés et **diffuser diverses compétitions** pendant les dîners ou les pauses.

## MARS

### 1 JOURNÉE MONDIALE DU COMPLIMENT

Effectuer une pige entre collègues où ceux-ci doivent faire parvenir verbalement ou par écrit un compliment ou un bon coup au collègue pigé. Les compliments peuvent même être faits de manière anonyme via [cette plateforme](#).

### 20 JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FRANCOPHONIE

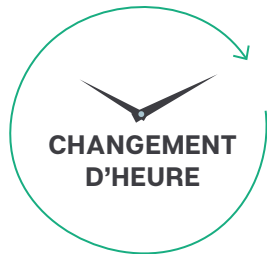
Afin de **célébrer la langue française**, proposer à vos employés francophones de partager, pendant une pause, certaines expressions très utilisées dans leur pays d'origine (ex.: se tirer une bûche, du coup, avoir la clope, les gaous, etc.).

### 8 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES (ONU)

Créer une affiche de type « Saviez-vous que? » afin de **sensibiliser** les employés à l'origine de la Journée internationale de la femme et à expliquer comment cette journée se déroule un peu partout dans le monde.

### 21 JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA DISCRIMINATION RACIALE

Partage des vidéos de Télé-Québec portant sur le [profilage racial](#) et le [racisme systémique](#).



Afin de mieux comprendre certaines habitudes de nos collègues en lien avec le temps, leur demander de **partager des anecdotes** portant sur les changements d'heure, les fuseaux horaires et la gestion du temps dans les différents pays (ex.: les Européens sont reconnus pour souper vers 21 h 00, des populations des pays chauds font souvent la sieste en après-midi ce qui entraîne la fermeture de nombreux commerces pendant ce temps, conception linéaire du temps en Amérique du Nord, etc.).

## AVRIL

### 22 JOUR DE LA TERRE

- Organiser un *Lunch & Learn* interculturel où chacun sera amené à faire connaître un fruit ou un légume typique de son pays d'origine (en image ou en vrai lorsque possible) et à **présenter une recette typique** qui comprend cet aliment.
- Inviter les personnes immigrantes à partager une pratique de leur pays d'origine qui est **respectueuse de l'environnement** et que nous gagnerions à connaître.
- Si l'espace le permet, il est aussi possible de démarrer un **potager collectif** au travail et ensuite de préparer un met interculturel lors d'une popotte collective.

# MAI

## MOIS DU PATRIMOINE ASIATIQUE

Mettre en lumière sur les **réseaux sociaux** les réalisations et contributions de Québécois d'origine asiatique qui, au cours de notre histoire, ont fait du Québec la province extraordinaire que nous connaissons et aimons.

17

### JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Effectuer un midi-vitrine où vous donnez l'occasion à un **employé de la communauté LGBTQ+**, issu ou non de la diversité ethno-culturelle, de faire une présentation des bons coups mais aussi des défis rencontrés par les membres de sa communauté un peu partout dans le monde.



21

### JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE POUR LE DIALOGUE ET LE DÉVELOPPEMENT

Mettre à la disposition du personnel des **films et documentaires** qui permettent d'explorer la diversité culturelle, les religions, la nourriture, les langues, l'histoire de certains pays, etc.

5

### JOURNÉE DU PATRIMOINE MONDIAL AFRICAIN

Mettre en valeur la richesse culturelle et naturelle unique de l'Afrique en créant un babillard regroupant des photos, des informations sur des spectacles et événements à saveur africaine à venir pendant la période estivale (ex. : danse, théâtre, musique, festival, etc.) que ce soit dans la région où à Montréal (ex. : Festival international Nuits d'Afrique). Faire participer les employés à ce babillard afin de l'enrichir et de proposer des **sorties à faire entre collègues**. Ce babillard peut se faire via un Intranet, une page privée Facebook, un calendrier remis aux employés ou tout simplement manuellement et être installé dans une salle commune au personnel.

25

### JOURNÉE MONDIALE DE L'AFRIQUE

# JUIN

20

## JOURNÉE MONDIALE DES RÉFUGIÉS

Partager l'article de blogue de la CCITB portant sur les parcours migratoires et le choc culturel et en profiter pour saluer, le cas échéant, la force et le courage des personnes réfugiées qui ont été forcées de fuir leur pays d'origine pour échapper aux conflits ou à la persécution.

21

## DÉBUT DE L'ÉTÉ

Organiser une activité familiale afin de souligner le début de l'été et en profiter pour demander aux personnes issues de la diversité de partager les habitudes estivales des petits et grands dans leur pays d'origine (ex.: congé de travail, école d'été, camp d'été, soins des enfants par un proche, horaire du calendrier scolaire, etc.).

24

## LA SAINT-JEAN-BAPTISTE

Recenser les **différentes fêtes nationales** qui sont célébrées un peu partout dans le monde selon le pays d'origine de vos employés et inviter les personnes issues de la diversité, si elles se sentent confortables à le faire, à expliquer aux membres de leur équipe comment leur fête nationale est célébrée.

27

## LA JOURNÉE CANADIENNE DU MULTICULTURALISME

### WIMBLEDON

Faire **découvrir un sport** peu commun à vos collègues lors d'une pause (ex.: *ultimate frisbee*, *omnikin*, *pickelball*, *curling*, tennis de table, *mini putt*, etc.) ce qui stimulera l'apprentissage, l'entraide et l'esprit d'équipe.

### COUPE DU MONDE DE LA FIFA

Pendant la Coupe du monde de la FIFA, pourquoi ne pas en profiter pour **planifier une activité de type team building**? Vous pourriez planifier une course à obstacles ou chaque équipe devra relever certains défis physiques (ex.: contourner des obstacles avec le ballon, faire une passe du pied gauche, marquer un but, etc.) et cérébraux (ex.: résoudre une énigme en lien avec le soccer, identifier des pays sur une carte du monde, etc.) mettant ainsi les forces de tous à contribution!

## JUILLET

### 1 LA FÊTE DU CANADA

### 30 JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'AMITIÉ

Afin de souligner l'amitié entre les peuples, les pays, les cultures et les individus, partager au sein de son équipe une des **capsules vidéo** de la série [Mon ami blanc](#).

### TOUR DE FRANCE

### JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ

AUX 4 ANS

- Sur le **babillard**, demander aux membres issus de la diversité d'afficher une photo qui démontre comment le vélo est utilisé dans son pays (ex.: moyen de transport rural ou urbain, transport de matériel, livraison de pizza, déplacement à l'école, etc.).
- Durant les Olympiques, effectuer un *pool* sur certains sports pratiqués dans la plupart des pays représentés par les employés présents et afficher leurs drapeaux dans une aire commune.

### 18 JOURNÉE INTERNATIONALE DE NELSON MANDELA

Dans le cadre de la Journée internationale de Nelson Mandela, sous une base volontaire, inviter les employés à **agir et inspirer le changement au sein de leurs communautés** (ex.: donner des vêtements ou nourriture à des gens dans le besoin, effectuer du bénévolat en maison de soins palliatifs, créer des liens avec une personne d'une origine ethnoculturelle différente, geste quotidien pour rendre le monde meilleur, etc.). Une liste d'exemples pourrait être acheminée aux employés afin de les inspirer et l'entreprise pourrait soulever les bons coups des membres de son équipe.

## AOÛT

### 12 JOURNÉE « J'ACHÈTE UN LIVRE QUÉBÉCOIS »

Organiser une épluchette de blé d'inde et en profiter pour effectuer le lancement d'un **croque-livres interculturels au bureau**. Cette petite bibliothèque permettra aux membres de votre équipe d'y déposer un livre ou d'en prendre un à sa guise. On pourra notamment y retrouver des ouvrages touchant différents sujets à saveur ethnoculturelle (ex.: histoire de l'art dans le monde, livre de recettes, biographies, guide de voyage, etc.).

## SEPTEMBRE

5

### LA FÊTE DU TRAVAIL ET LES TRADITIONNELLES VENTES DE GARAGE AU QUÉBEC

Organiser **une vente de garage** comprenant des objets à saveur interculturelle (ex.: livres, disques, DVD, bijoux, article de cuisine, etc.).

9

### JOURNÉE « J'ACHÈTE UN DISQUE QUÉBÉCOIS »

Créer et partager une **liste de lecture musicale interculturelle** faite par les employés. Cette liste pourra jouer près de la machine à café ou dans l'interphone selon votre installation. Elle pourrait également être mise dans votre file d'attente téléphonique. Salle d'attente et salle à diner aussi.

### LES JOURNÉES DE LA CULTURE

DERNIÈRE FIN DE SEMAINE DE SEPTEMBRE

Durant la dernière semaine du mois, exposer dans la salle d'attente, la cuisine ou tout autre endroit visité régulièrement par les employés, des imprimées d'**œuvres réalisées par des artistes internationaux**. Organiser un jeu où les employés doivent tenter de découvrir le pays d'origine ou même le nom de l'artiste.

## OCTOBRE

### MOIS DU PATRIMOINE LATINO-AMÉRICAIN

Si des membres de votre équipe sont d'origine latino-américaine, ils apprécieront sûrement que votre entreprise souligne les nombreuses contributions qu'apportent les communautés latino-américaines pour enrichir notre pays (ex.: apport des travailleurs étrangers sur nos fermes). Pourquoi ne pas en faire une publication sur les réseaux sociaux ?

### OKTOBERFEST

Dans les Laurentides, nous connaissons l'*Oktoberfest* qui a lieu à Sainte-Adèle. Pourquoi ne pas **afficher sur le babillard les diverses festivités** prenant place près de votre lieu de travail et en profiter pour sonder votre personnel issu de la diversité ethnoculturelle afin de savoir si et comment est célébré l'Oktoberfest dans leur pays d'origine ?

31

### HALLOWEEN

L'Halloween est le moment idéal pour inviter les membres de votre équipe à se déguiser. Pourquoi ne pas en profiter également pour initier les employés à l'origine de l'Halloween et de *Jack-o'-Lantern* via un jeu-questionnaire ? Aussi, afin de se sucrer le bec, vous pouvez inviter les membres de votre équipe à partager leurs bonbons préférés. Vous aurez peut-être la chance de **découvrir des friandises à saveur internationale** (ex.: loukoum de Grèce, *chebakia* du Maroc, *kokoye* d'Haïti, *chocotejas* du Pérou, etc.).



## NOVEMBRE

### SEMAINE QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES

#### MOIS DE LA FÊTE DES VOISINS AU TRAVAIL AU QUÉBEC

La Fête des voisins est un **moment pour créer des liens** ainsi que pour développer la confiance, le sentiment d'appartenance et le soutien social qui favorisent le mieux-être au travail. Pourquoi ne pas en profiter pour souligner l'apport de vos mentors ou encore de reconnaître le travail de vos employés qui font preuve d'entraide et de soutien envers leurs pairs? Selon les origines des employés, vous pourriez aussi leur demander de faire découvrir à leurs collègues différentes variétés d'épices et de sauces piquantes. Vous constaterez que la tolérance est bien différente pour chacun! Sinon, plusieurs exemples d'activités sont aussi disponibles sur le site Internet dédié à cette Fête.

20

#### **7 AU 13 NOVEMBRE** **JOURNÉES QUÉBÉCOISES DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE**

Partager les diverses activités qui ont lieu dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles (ex.: conférences, festivités, etc.). Vous pouvez même inscrire votre entreprise afin qu'elle brille dans sa **réalisation d'une initiative** particulière!

#### **SEMAINE 2** **JOURNÉES QUÉBÉCOISES DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE**

Les Journées québécoises de la solidarité internationale sont le moment idéal pour partager diverses initiatives dans le monde qui permettent de **construire un monde juste, équitable, solidaire et de paix** (ex.: lutte contre les changements climatiques, partage de matériel éducatif et médical, solidarité agricole, etc.).

## DÉCEMBRE

#### TEMPS DES FÊTES

Inviter les membres de l'équipe, à tour de rôle, à apporter au travail une entrée à partager avec les membres de son équipe. Chaque entrée doit être typique des grandes fêtes et célébrations de son pays d'origine.



Prenez part  
à la **diversité**  
**culturelle**

## Crédits

### Rédaction et recherche

RH Boulevard  
[rhboulevard.com](http://rhboulevard.com)

Centre d'intégration en emploi Laurentides  
[cielaurentides.com](http://cielaurentides.com)

### Coordination du projet

Chambre de commerce et d'industrie  
Thérèse-de Blainville  
[cciib.ca](http://cciib.ca)

### Conception graphique

Demarbre, éco-design graphique  
[demarbre.ca](http://demarbre.ca)

Avec la participation financière de:

Québec 