

Prenez part  
à la **diversité  
culturelle**



UN PROJET DE LA

**ccitb**

# DÎNER-FORMATION DE LA DIVERSITÉ ETHNOCULTURELLE



Le Dîner-formation est un moyen rassembleur de partager des astuces, des idées ou des connaissances entre collègues et qui s'avère aussi une alternative collaborative et conviviale à la formation. L'environnement dans lequel l'activité se déroule est également davantage propice au dialogue.



Le grand défi des *Lunch & Learn* est de susciter la participation et l'engagement des employés car ce sont des activités dont la participation est facultative. Néanmoins, cet obstacle peut facilement être remédié lorsque le repas est fourni par l'employeur, si des prix de présence sont offerts ou si cette activité devient une pratique courante. Vous pouvez même proposer une formule repas-partage où chaque participant est appelé à apporter un mets à partager avec ses collègues et d'ainsi leur faire découvrir des traditions culinaires diverses.

L'objectif est de créer une ambiance décontractée. Pour se faire, pourquoi ne pas l'organiser un vendredi afin de bien terminer la semaine ?

Le **Dîner-formation proposé ici** permettra de mettre en lumière, à l'aide d'une présentation visuelle, le portrait de la diversité ethnoculturelle de la population québécoise. Il s'agit d'une activité ludique et interactive qui permet de sensibiliser les équipes de travail à l'importance de faire preuve d'ouverture, d'accueillir les différences et de favoriser des milieux de travail inclusifs où il fait bon vivre ensemble!

Exemple de repas à saveur interculturelle :

**1<sup>ER</sup> SERVICE**

Bortsch ukrainien (potage à la betterave)

**2<sup>E</sup> SERVICE**

Akpassi (purée d'aubergine africaine)

**3<sup>E</sup> SERVICE**

Couscous marocain

**4<sup>E</sup> SERVICE**

Plateau de fruits exotiques





**NOTE À L'ATTENTION  
DE L'ANIMATEUR**



Pendant l'activité, invitez les participants à échanger sur le sujet qui leur est amené. Après chaque question posée, allouez un moment pour favoriser les réponses ouvertes. N'hésitez surtout pas à ajouter des questions pour alimenter les échanges. Chaque bloc de question est estimé à plus ou moins 5 minutes. Ainsi, l'atelier devrait avoir une durée maximale de 45 minutes laissant ainsi 15 minutes de temps libre aux participants avant de retourner à leurs tâches.

Pour les groupes plus timides, n'hésitez pas à distribuer des post-it à chaque participant et à les inviter à noter leur réponse puis à vous les remettre à la toute fin.

Enfin, le contenu proposé comporte des liens vers des capsules vidéo (ex. : témoignage, informations supplémentaires, etc.) dont la durée varie de 2 à 5 minutes. Celles-ci peuvent être diffusées pendant l'activité ou tout simplement partagées par courriel pour les curieux.

---

**PRÉSENTATION**  
45 MINUTES



**TEMPS LIBRE**  
+ 15 MINUTES

---

**DÉBUTER L'ACTIVITÉ**



Prenez part  
à la **diversité**  
**culturelle**

## Crédits

### Rédaction et recherche

RH Boulevard  
[rhboulevard.com](http://rhboulevard.com)

Centre d'intégration en emploi Laurentides  
[cielautentides.com](http://cielautentides.com)

### Coordination du projet

Chambre de commerce et d'industrie  
Thérèse-de Blainville  
[ccitb.ca](http://ccitb.ca)

### Conception graphique

Demarbre, éco-design graphique  
[demarbre.ca](http://demarbre.ca)

Avec la participation financière de :

Québec 