

TDA

(trouble déficitaire de l'attention)

et TDAH

(trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité)



Qu'est-ce que c'est en réalité?

Le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité est un trouble d'origine neurologique. Souvent, les personnes atteintes ne **parviennent pas à prêter attention aux détails**. Elles rencontrent des **difficultés dans la réalisation de tâches professionnelles, dans les activités sportives et de loisirs ou dans d'autres activités**. Dans 50% à 65% des cas, le trouble se prolonge à l'âge adulte.

Le saviez-vous?

Jim Carrey, Will Smith, Emma Watson, Kim Rusk, Marie-Mai, Étienne Boulay et Michel Barrette **ont tous un TDA-TDAH et ont réussi de belles et grandes carrières!**



Les forces de ce type de candidat

- Curiosité
- Énergie
- Empathie
- Créativité
- Implication
- Grande volonté
- Investissement de soi dans un projet



Statistiques

« Le TDA/H serait le trouble le plus diagnostiqué, et ce, dès l'enfance, touchant entre 6% et 9% de la clientèle scolaire en Amérique du Nord. La prévalence mondiale serait de plus ou moins 5%, avec deux fois plus de garçons que de filles. »¹

(<http://tdah.ca>)¹

Des petits ajustements qui font une grande différence

- Prévoir du matériel d'extra, en cas d'oubli (ex. : papier, crayon, gomme à effacer, etc.);
- Diviser le travail en petites séances et permettre des pauses moins longues et plus fréquentes;
- Permettre à la personne de bouger fréquemment (travailler debout ou assis, se lever de sa chaise de travail à intervalles réguliers, faire une courte marche, etc.);
- Faire des réunions plus courtes et autoriser la personne à être debout.

Équipement et technologie

Permettre le port d'écouteurs.

Environnement physique

Travailler dans un endroit fermé pour éviter les distractions (bureau fermé ou salle de réunion).

i

Pour plus d'informations, communiquez avec
Isabel Du Paul au **450 435-8228 x232** ou au **idupaul@ccitb.ca**.
Visitez le **ccitb.ca/objectif-carriere/** pour en savoir plus sur les subventions!

Sources

¹<http://tdah.ca>
Association PANDA